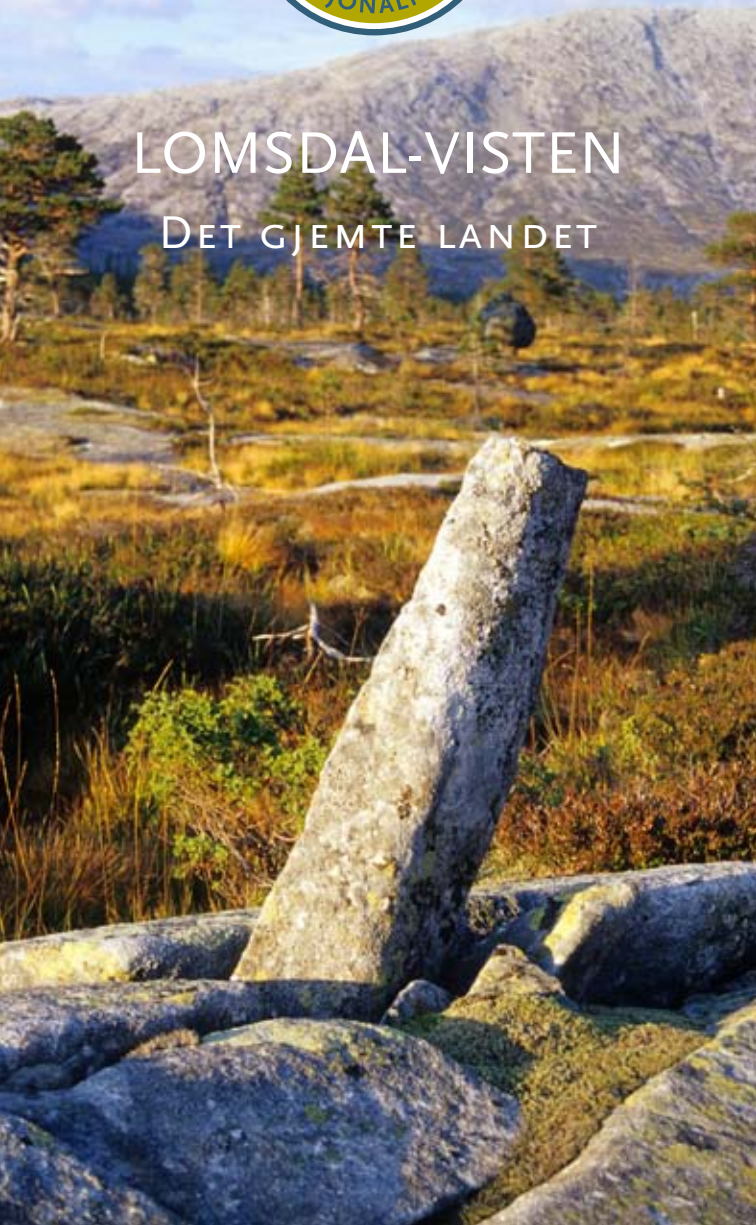




LOMSDAL-VISTEN

DET GJEMTE LANDET





FRA FJORD TIL FJELL PÅ HELGELAND

Trange fjorder og brede daler, store og små vassdrag, og store sammenhengende skogsområder, vidder og høyfjellplatåer som strekker seg over i alpine topper og fjellrekker. Visttinden, Finnknean og Breivasstinden er de mest markerte landemerkene i nasjonalparken.

I fjordene og dalene finner du veiløse bygder og spor etter tidligere bosetting. Innover i dalene og fjellene er det spor etter den samiske reindriften som dominerer.

Lomsdal-Visten nasjonalpark inngår i Helgelandsbeltet – livremmen for norsk natur. Et belte med vernede områder fra kysten til svenskegrensa, fra Helgelandsøyene i vest til Børgefjell i øst.



Elvekryssning (HP)



NATUROPPLEVELSER

Lomsdal-Visten nasjonalpark er stedet for de lange turene i variert og vakker natur, og det kan være krevende å ta seg fram. Området er lite tilrettelagt for friluftsliv. Dette er teltet, kartet, kompasset og villmarkas rike. Det er bare et fåtall åpne hytter i området. Den sparsomme merkingen av stier i området følger den gamle tradisjonen med steinvarдинг, her er nesten ingen røde T'er.



På slakk line over Breidvasselva (EI)



Strompdalsgården (MWM)

Lomsdal-Visten nasjonalpark har variert og rik flora og fauna knyttet til kyst og havstrand, kulturlandskap, skog og fjell. Rike bestander av en rekke rødlistede arter av fugl, planter, sopp og dyr kan gi den observante vandreren unike opplevelser.

Vassdragsnaturen er unik med en rekke mektige vannfall som også kan gjøre turen til en utfordring. Lomsdalsvassdraget er tre mil fra kilden til sjøen og er et enestående vassdrag uten inngrep.

Lakseførende vassdrag og mulighet for å fiske i de mange vannene sikrer middagen. Husk fiskekort!



Grunnvassdalen (HS)



Elgviddevatnet (MS)



LANDSKAP OG GEOLOGI

Store variasjoner og mange vassdrag preger landskapet. Her finner du stupbratte fjordsider med rik edelløvskog, store barskogsområder med urskogpreg, fjelllandskap og alpine topper.

Området har en rik og variert geologi. Karst- og grotte-områdene med sine underjordiske elver, jordbruer og spesielle former byr på muligheter for spennende opplevelser. Husk at dette også er svært sårbare områder som det har tatt tusenvis av år å utforme. Din ferdsel kan skade områdene. Husk derfor å følge grotteregele:

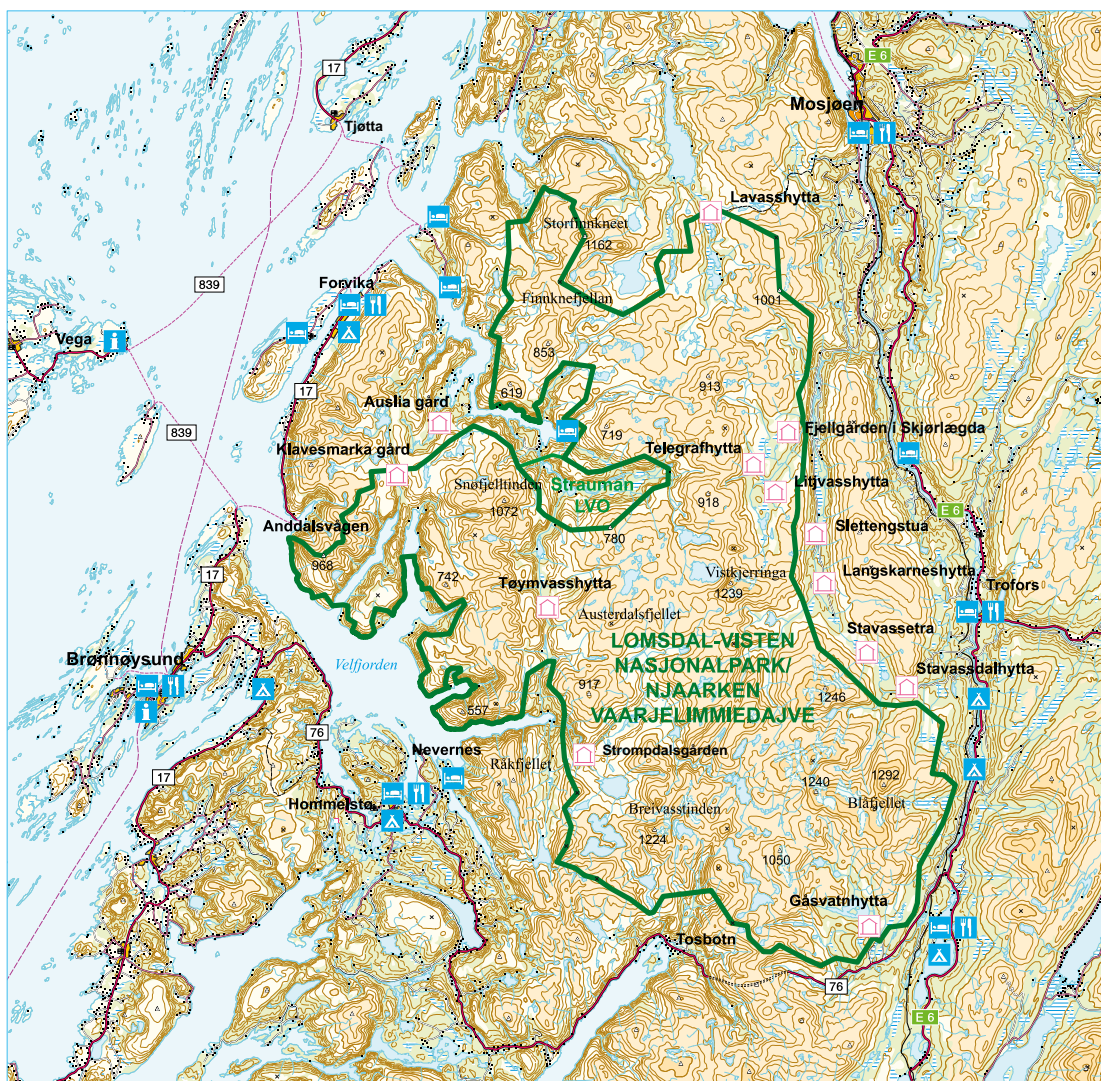
ta ingenting – bare bilder

etterlat ingenting – bare fotavtrykk (og knapt nok det)

drep ingenting – bare tid



Gardsfossen (BG)



TEGNFORKLARING

- Nasjonalpark
- Landskapsvernområde
-  Overnatting
-  Servering
-  Campingplass
-  Turistinformasjon
-  Ubetjent hytte





Reinrose (GR)



Rødkviesopp (BF)



PLANTELIV

Store variasjoner i berggrunn og lokalklima gir opphav til et variert og rikt planteliv. Vassdragsnaturen er inntakt fra fjell til fjord og her finnes en rekke ulike naturtyper og levesteder for sårbare og sjeldne arter både av lav, sopp og karplanter.

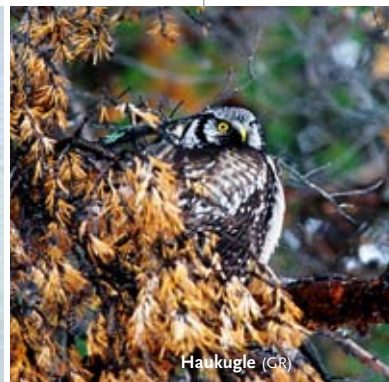
Fjordstrøkene gir gunstige betingelser for varmekjære, sørlige arter og kystbundne vestlige arter. Her finnes rike skoglier med et vell av planter og fugler. I dalgangene er det store barskoger og rike løvskoger med krevende lav- og sopparter. I fjellet gir kalkberggrunnen gode vekstforhold for mange ulike fjellplanter som for eksempel brudespore, reinrose og marinøkkel.



Junkerbregne (BF)



Rein (MS)



Haukugle (GR)



DYRELIV

Lomsdal-Visten nasjonalpark har ikke mange forskjellige pattedyrarter, men er absolutt representativ for nord-norske fjell- og skogområder. Jerven og de andre store rovdynene som streifer i området kan vise seg for den tålmodige vandreren.

Hele området er i bruk til tamreindrift. Reinen er sårbar for forstyrrelser, særlig i kalvingsperioden på senvinteren og våren. Nyt synet av disse flotte dyrene, men vis respekt og hold avstand.

Fuglelivet er rikt og variert. Jaktfalken er en av artene som trives i nasjonalparken. Bestandene av sårbare rovfugler gjenspeiler områdets urørthet og fravær av forstyrrelser. Gråspett og dvergspett er eksempler på interessante arter som kan observeres i nasjonalparken.



Rødstrupe (GR)



Trollgubben i Trolldalen (GR)



HISTORIE OG KULTURMINNER

Innenfor nasjonalparken er det funnet kulturminner tilbake til eldre steinalder (8-9000 år siden). Her kan vi også følge den samiske kulturen helt fra veidekulturen fram til dagens moderne tamreindrift.

I perioden 1500-1800 ble "ødegårdene" tatt i bruk og det skjedde en norsk ekspansjon inn i de samiske områdene. Det ble etablert gårder i fjordene, langs de store dalførene og opp mot fjellområdene. Disse bosettingenes bruk av området finner vi fortsatt spor etter.

Også 2. verdenskrig fant veien til Lomsdal-Visten-området, og det arrangeres årlig en marsj fra Indre Visten til Eiterådalen til minne om hendelsene fra krigens dager.

Det er skrevet en rekke bøker og artikler om området av forfattere som Ivar Strompdal, Knut Strompdal, Erling Nicolaisen, Arvid Sveli og Arnt O. Åsvang.



Gievrie (sjamantromme) (AS)



Vinter i Lomsdalen (ASV)

I en nasjonalpark er du naturens gjest

- Gå hvor du vil, på beina eller på ski.
Alt som har motor er i utgangspunktet forbudt.
- Rast hvor du vil, og overnatt gjerne i telt.
Rydd opp etter deg, og ta med søpla hjem.
- Du kan tenne bål, men husk det generelle bål Brenningsforbudet i skogsmark mellom 15. april og 15. september. Vis hensyn når du sanker ved.
- Du kan plukke bær, matsopp og vanlige planter til eget bruk. Vis hensyn til kulturminner, vegetasjon og dyreliv. Ta ekstra hensyn i hekke- og yngletida.
- Benytt deg av mulighetene til jakt og fiske.
Husk jakt-/fiskekort. Ikke bruk levende fisk som agn. Du må heller ikke ta med deg levende fisk fra ett vassdrag til et annet.
- Du kan ta med deg hund, men husk båndtvang i perioden 1. april til 20. august og vis alltid hensyn til rein, sau og annet dyreliv.



Kort om Lomsdal-Visten nasjonalpark

Hvor: Brønnøy, Vevelstad, Vefsn og Grane kommuner, Nordland fylke.

Slik kommer du til Lomsdal-Visten: Du kommer deg til området via E6, Nordlandsbanen, riksveg 17 og hurtigruta (riksveg nr 1). Nasjonalparken har fire innfallspor, Nevernes (Brønnøy), Forvik (Vevelstad), Stavassdalen (Grane) og Tverrådalen (Vefsn).

Fra øst: Fra Trofors i Grane er det kort vei til Stavassdalen som er et naturlig utgangspunkt for turer innover i nasjonalparken.

Fra nord: I Vefsn er det bilveg opp Eiterådalen hvor det er kort vei inn til de sentrale fjellområdene i nasjonalparken. Fra Tverrådalen rett vest for Mosjøen sentrum er det merke stia opp til Sørvassdalen og videre inn i nasjonalparken.

Fra vest: Det går hurtigbåt fra Forvik i Vevelstad og innover Vistfjorden til Bønå og Aursletta innerst i fjorden. Fra Nevernes i Brønnøy kan du nå fjordarmene Okfjorden, Storfjorden, Lisjberja og Storbørja med båt.

Fra sør: Tosenvegen er et naturlig utgangspunkt for turer inn i de rike fjellområdene i sør.

Informasjon om bl.a. overnattings- og servicetilbud:

Destinasjon Helgeland AS, tlf.: 75 01 80 00
www.visithelgeland.com

Hytter: Strompdalsgården, Direktoratet for naturforvaltning
Klavesmarka gård, Helgeland Skogselskap
Tøymvasshytta, Vevelstad kommune
Fjellgården i Skjølægda, Statskog
Gåsvatnhytta, Statskog
Telegrafhytta Skjølægda, Statskog
Litjvasshytta, Vefsn JFF
Lavasshytta, Vefsn JFF
Auslia gård - Vevelstad kommune
Slettengstua - Statskog SF
Langskarneshytta - Vefsn JFF
Stavassetra - Statskog SF
Stavassdalshytta - Statskog SF

Kart: Norge 1:50 000 1825-I og IV, 1826-I, II, III og IV, 1925-IV og 1926-III

Opprettet: 2009

Areal: 1102 km²

Tilliggende verneområder: Strauman landskapsvernområde

Nasjonalparksenter: Nordland nasjonalparksenter, Storjord i Saltdal, tlf.: 75 69 24 00, www.nordlandnasjonalparksenter.no

Forvaltning og oppsyn: Lokalt styre for Lomsdal-Visten. Fylkesmannen i Nordland, www.fylkesmannen.no/nordland
Statens naturoppsyn, Mosjøen, tlf.: 906 45 339

ISBN (Trykt) 978-82-7072-816-9 ISBN (PDF) 978-82-7072-817-9

Layout: Guri Jermstad AS. **Foto:** Halvard Pedersen, Fylkesmannen i Nordland (HP), Magnar Solbakk (MS), Elsemari Iversen Nordland Fylkeskommune (EI), Bjørn Godal, Fylkesmannen i Nordland (BG), Gunnar Rotstad (GR), Biofokus (BF), Asgeir Svestad (AS), Arvid Sveli (ASv), Morten W. Melby (MWM), Hallgeir Skog, Brønnøysund turlag (HS). **Forside:** Vardling (HP).



Trykk: GRØSET™



Norges nasjonalparker – vår felles naturarv

Vi oppretter nasjonalparker for å ta vare på store naturområder – fra hav til fjell. For naturens egen skyld, for oss og for kommende generasjoner.

Nasjonalparkene rommer storslagen natur med variert dyre- og planteliv, fosser og breer, høye fjell, endeløse vidder, dype skoger, vakre fjorder og kystområder. I tillegg finner du kulturminner som viser hvordan områder ble brukt tidligere.

I nasjonalparkene finnes et mangfold av muligheter for gode og spennende naturopplevelser. Bruk den flotte naturen vår – på naturens premisser.

Velkommen til Norges nasjonalparker!



**DIREKTORATET FOR
NATURFORVALTNING**

www.dirnat.no